

<b>Concentración</b>	<b>Perfeccionamiento</b>	<b>Cross, Trail y Marcha</b>	<b>PRONATREN</b>
----------------------	--------------------------	------------------------------	------------------

**2025 2026**

Actividad: **Concentración Conjunta Perfeccionamiento**  
 Entrada: viernes, 5 de diciembre de 2025 Hora: **16:00** Lugar: **Albergue Juvenil Valle del Baztán, Lekaroz**  
 Salida: domingo, 7 de diciembre de 2025 Hora: **15:00**  
 Técnicos: **Imanol Recalde y Marisa Marcotegui** No se ofrece servicio de transporte

Dentro de las jornadas técnicas y de preparación del [programa de rendimiento deportivo PRONATREN](#) a propuesta de los responsables, la FNAF convoca a los siguientes atletas:  
 Imprescindible tener tramitada la licencia Estándar, Plus o Corredor por la FNAF para la temporada en el plazo de confirmación. **Los atletas con licencia escolar deberán tramitar la licencia federada para participar en la actividad.**

Selección Definitiva								
Atleta	Tipo	Licencia	Año Nacimiento	Categoría 2026	Género	Club	Confirma	Especialidad
Alicia Ruiz Andueza	Estándar	NA-3774977	2011	Sub-16	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Cross / Trail
Keira Arregui Gonzalez	Estándar	NA-3785962	2011	Sub-16	Femenino	Hiru-Herri	Sí	Cross / Trail
Mencia Dominguez Florido	Estándar	NA-3787537	2011	Sub-16	Femenino	Valdizarbe-GANA	Sí	Cross / Trail
Ekhi Guirado Navarro			2011	Sub-16	Masculino	Dantzaleku-Sakana	Sí	Cross / Trail
Jon Villamarin Erro	Estándar	NA-3786829	2011	Sub-16	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Cross / Trail
Lander Andueza Valencia	Estándar	NA-3768113	2011	Sub-16	Masculino	Atletico Iranzu	Sí	Cross / Trail
Lorea Méndez Bertol	Estándar	NA-561	2010	Sub-18	Femenino	Hiru-Herri	Sí	Cross / Trail
Paula Fernandez Carnicero	Estándar	NA-489	2010	Sub-18	Femenino	Ruizca - Ribera Atletico	Sí	Cross / Trail
Gorka Villar Garcia	Estándar	NA-558	2010	Sub-18	Masculino	Atletico Iranzu	Sí	Cross / Trail
Iñigo Molina Ardanaz	Estándar	NA-3682356	2010	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Cross / Trail
Mikel Señas Paternain	Estándar	NA-559	2010	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Cross / Trail
Alejandra Eneriz Gil	Estándar	NA-3839904	2009	Sub-18	Femenino	Ruizca - Ribera At.	Sí	Cross / Trail
Izaro Barberena Isasi	Estándar	NA-474	2009	Sub-18	Femenino	Hiru-Herri	Sí	Cross / Trail
Saioa Cenoz Lerin	Estándar	NA-383	2009	Sub-18	Femenino	Hiru-Herri	Sí	Cross / Trail
Susana Gonzalez El Busto	Estándar	NA-364	2009	Sub-18	Femenino	Dantzaleku-Sakana	Sí	Cross / Trail
Aritz Palacios Burgui	Estándar	NA-357	2009	Sub-18	Masculino	At. Ardoi	Sí	Cross / Trail
Elias Benhhal Kohal	Estándar	NA-407	2009	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Cross / Trail
Oier Garcia Galardi	Estándar	NA-478	2009	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Cross / Trail
Victor Fernandez Ruiz	Estándar	NA-3787901	2009	Sub-18	Masculino	DANTZALEKU-SAKANA	Sí	Cross / Trail
Ainara Martin Urbieta	Estándar	NA-297	2008	Sub-20	Femenino	Ruizca - Ribera Atletico	Sí	Cross / Trail
Aitana Millez Ororbía	Estándar	NA-616174	2008	Sub-20	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Cross / Trail
Ariadne Esparza Alberdi	Estándar	NA-238	2008	Sub-20	Femenino	Atletico Iranzu	Sí	Cross / Trail
Atia Arregui González	Estándar	NA-3840717	2008	Sub-20	Femenino	Hiru-Herri AT	Sí	Cross / Trail
Adrian Martinez Urtasun	Estándar	NA-236	2008	Sub-20	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Cross / Trail
Aitor Gomez Ortega	Estándar	NA-16013	2008	Sub-20	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Cross / Trail
Mario Pueyo Espadenero	Estándar	NA-302	2008	Sub-20	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Cross / Trail
Maidier Alvarez Segura	Estándar	NA-601	2007	Sub-20	Femenino	Valdizarbe-GANA	Sí	Cross / Trail
Julia Asensio Muneta	Estándar	NA-3828123	2012	Sub-16	Femenino	Grupompleo Pamplona At.	Sí	Marcha
Maidier Silanes Pascual	Estándar	NA-3688384	2011	Sub-16	Femenino	Valdizarbe - GANA	Sí	Marcha
Eneko Gorraiz Garcia	Estándar	NA-3690007	2011	Sub-16	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Marcha
Oihana Viedma Aldaz	Estándar	NA-3690006	2011	Sub-16	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Marcha
Aroa Sanchez Martinez De Lizarrondo	Estándar	NA-410	2010	Sub-18	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Marcha
Camila Agos Cantisano	Estándar	NA-411	2010	Sub-18	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Marcha
Aimar Montañó Brave	Estándar	NA-565	2010	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Marcha
Nuria De Esteban Ojer	Estándar	NA-284	2009	Sub-18	Femenino	Deportiva Tafalla	Sí	Marcha
Iñigo Santana Garcia	Estándar	NA-227	2009	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Marcha
Oier Caballero Izquierdo	Estándar	NA-229	2009	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Marcha
Iñigo Aranz Mediel	Estándar	NA-5305	2006	Sub-23	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Marcha (demostrador)
Javier Santana Garcia	Estándar	NA-16653	2006	Sub-23	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Marcha (demostrador)
Total atletas:		39				Clubes:	15	2

Propuesta del plan de trabajo				
Día	Horario	Actividad	Contenidos a desarrollar	
viernes 5	16:00	Recepción	Bienvenida y presentación a los participantes por parte de los responsables	
	16:30 - 19:00	Entrenamiento	Cross:	Marcha:
	20:30	Cena		
	23:00	Descanso	Dormir	
sábado 6	8:30	Desayuno		
	11:00 - 12:30	Entrenamiento	Cross:	Marcha:
	13:30	Comida		
	16:00 - 19:00	Paseo largo		
	20:30	Cena		
	23:00	Descanso	Dormir	
domingo 7	8:30	Desayuno		
	11:00 - 12:30	Entrenamiento	Cross:	Marcha:
	13:30	Comida		
	16:00	Fin de la actividad	Despedida y recogida	
Material obligatorio:		Ropa y calzado adecuados, toalla y artículos de aseo. Obligatorio llevar el DNI durante todo el viaje.		

 Visto Bueno: Director Deportivo  
 En Pamplona, a lunes, 1 de diciembre de 2025

**Cláusula de género**  
 La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.